

# ESPRAD

Equipe Spécialisée de Prévention et de  
Réadaptation à Domicile



***Pour personnes atteintes de sclérose en plaques,  
maladie de Parkinson ou apparentées***

***Secteur : Albert, Amiens, Corbie, Doullens,  
Ham, Moreuil, Péronne, Roye***



# Nos missions

- Lutter contre les situations de handicap vécu au quotidien
- Prévenir et compenser la perte d'autonomie
- Accompagner et conseiller le patient et son entourage
- Soutenir les aidants et l'entourage proche du patient
- Orienter les patients vers les professionnels et/ou structures adaptées

## Le public et les conditions d'intervention

- Personnes de plus de 18 ans atteintes d'une sclérose en plaques, d'une maladie de Parkinson ou d'une maladie apparentée.
- Interventions à domicile sur prescription médicale selon les besoins établis lors d'une évaluation initiale de votre situation.
- 18 séances prises en charge à 100% par la caisse d'assurance maladie.

## Notre équipe pluridisciplinaire

L'équipe est composée de professionnels expérimentés :

***infirmière, ergothérapeute, psychomotricienne, psychologue,  
neuropsychologue, diététicienne, secrétaire***



# Quels sont les moyens utilisés ?

L'adaptation de la  
vie quotidienne  
par  
l'ergothérapeute

La relaxation et le  
maintien du bien  
être par la  
psychomotricienne

La coordination  
et  
l'harmonisation  
du projet de vie  
avec l'infirmière

Le soutien du  
patient et de ses  
proches avec la  
psychologue

L'évaluation des  
capacités  
cognitives avec la  
neuropsychologue

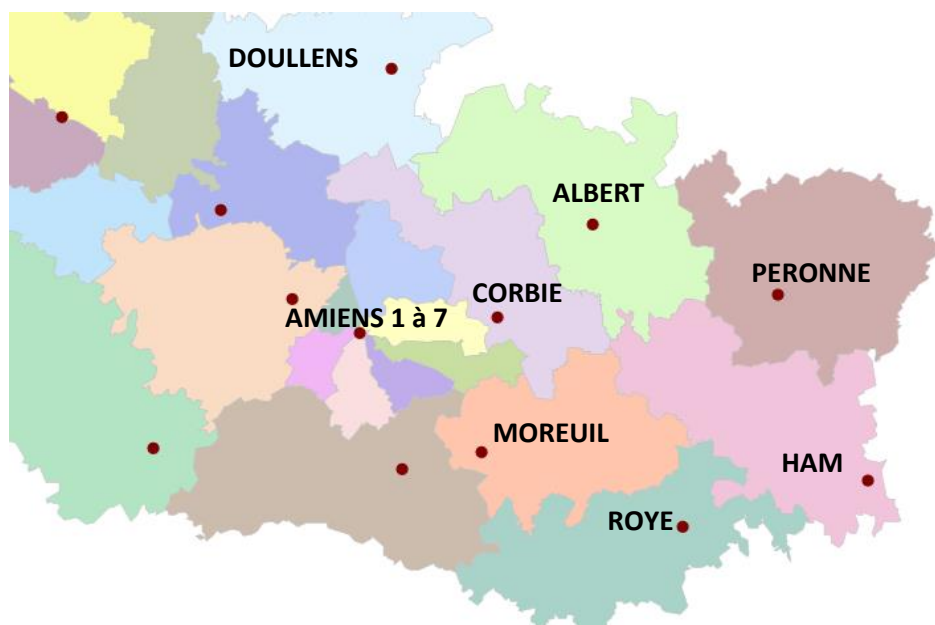
La prévention et  
l'éducation  
nutritionnelle avec  
la diététicienne



Divers moyens pour un seul objectif : remettre les pièces au bon endroit.

# Secteur d'intervention

CANTONS AU 1<sup>er</sup> MARS 2014 : ALBERT, AMIENS (1 à 7), CORBIE, DOULLENS, HAM, MOREUIL, PERONNE, ROYE



## Qui sommes-nous ?

Le GCAP (groupement de coopération sociale et médico-sociale) regroupe les associations Saint-Jean de Péronne et des Aînés d'Acheux en Amiennois. Forte d'une expérience de 40 années, nous proposons un accompagnement complet personnalisé, sur un large territoire, à travers nos différents services :

*Service d'aide à domicile (SAD), service de soins infirmiers (SSIAD), équipe spécialisée Alzheimer (ESA), service polyvalent d'aide et de soins à domicile (SPASAD), établissement d'hébergement des personnes âgées dépendantes (EHPAD), accueil de jour, accompagnement, jardinage, téléalarme, actions de prévention.*

[www.association-saint-jean.com](http://www.association-saint-jean.com)

[www.gcap80.org](http://www.gcap80.org)

[www.maison-aines-acheux.fr](http://www.maison-aines-acheux.fr)

## Comment nous contacter?

**Association Saint-Jean**

ZI La Chapelle

6 rue Jean Perrin

80 200 PERONNE

03.22.84.62.52

[esprad@association-st-jean.com](mailto:esprad@association-st-jean.com)

