

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap, ou dépendant du fait de l'âge?**

Organisé par :



Association Saint-Jean



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Péronne**



Association Française des  
**aidants**

**En 2016: Un vendredi par mois de 9h30 à 11h30,**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des Aidants* est un temps convivial d'échanges et d'informations en libre accès.

**Vendredi 8 Janvier:**

Qu'est-ce qu'un aidant ? Suis-je aidant ?

**Vendredi 5 Février :**

Ma position d'aidant, mes limites

**Vendredi 11 Mars:**

Handicap, perte d'autonomie : quelles conséquences ?

**Vendredi 22 Avril:**

Quand demander de l'aide et accepter d'en recevoir ?

**Vendredi 13 Mai:**

Trouver du temps pour soi quand on est aidant

**Vendredi 3 Juin:**

Les limites du maintien à domicile

**Renseignements:**

09.52.59.73.74 ou 06.10.45.54.92

[aidants@association-st-jean.com](mailto:aidants@association-st-jean.com)

Accès **libre** et **gratuit**, sans inscription.

**Maison de Quartier**

**Mont St Quentin**

5 rue Jules Ferry

80200 PERONNE



Nos Partenaires :



**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap, ou dépendant du fait de l'âge?**

Organisé par :



Association Saint-Jean



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Péronne**



Association Française des  
**aidants**

**En 2016: Un vendredi par mois de 9h30 à 11h30,**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des Aidants* est un temps convivial d'échanges et d'informations en libre accès.

**Vendredi 8 Janvier:**

Qu'est-ce qu'un aidant ? Suis-je aidant ?

**Vendredi 5 Février :**

Ma position d'aidant, mes limites

**Vendredi 11 Mars:**

Handicap, perte d'autonomie : quelles conséquences ?

**Vendredi 22 Avril:**

Quand demander de l'aide et accepter d'en recevoir ?

**Vendredi 13 Mai:**

Trouver du temps pour soi quand on est aidant

**Vendredi 3 Juin:**

Les limites du maintien à domicile

**Renseignements:**

09.52.59.73.74 ou 06.10.45.54.92

[aidants@association-st-jean.com](mailto:aidants@association-st-jean.com)

Accès **libre** et **gratuit**, sans inscription.

**Maison de Quartier**

**Mont St Quentin**

5 rue Jules Ferry

80200 PERONNE



Nos Partenaires :

